

Decalogo A.S.D. Pol.ZELIG calcio a 11 UISP

- 1- Possono prendere parte all'attività del calcio a 11 solo i tesserati provvisti di regolare e valido certificato di idoneità fisica per attività sportiva rilasciato da centro di medicina abilitato e che abbiano versato la quota associativa annuale prevista. Chi non è in possesso di tale certificato e non avrà adempiuto al saldo della quota associativa non potrà essere inserito a referto. Si ricorda che per poter prendere parte alle gare ufficiali è indispensabile avere con sé documento d'identità in corso di validità da accompagnarsi al cartellino Uisp al momento di presentazione referto all'arbitro.
-quota annuale fissata in euro 80,00 (Ottanta/00)
-quota annuale fissata in euro 50,00 (Cinquanta/00) per chi svolge solo allenamenti.
- 2- A seguito introduzione ammende (come disposto da Normativa Nazionale UISP) verso la società a seguito provvedimenti disciplinari subiti dai propri tesserati per proteste e offese durante lo svolgimento delle partite (penali previste: da euro 10,00 a max euro 80,00) si porta a conoscenza che le stesse dovranno essere rimborsate alla Società dagli interessati colpiti da tali provvedimenti entro la settimana successiva la pubblicazione sul bollettino ufficiale, versando l'ammontare al tesoriere della Società. Pena lo stop alla partecipazione delle attività ufficiali sino al saldo di quanto dovuto.
- 3- Allenamenti: presso Centro Sportivo Ambrosiana di Rivalta (RE) - tutti i MARTEDI' con inizio ore 20,30 e termine ore 22,00. Ritrovo possibilmente almeno 15 min. prima dell'inizio. In caso di sospensione o indisponibilità del campo sarà la Società a comunicarlo. Chi non riesce a presenziare è comunque tenuto a comunicarlo entro le 19,00 (via "muro" sul sito www.polzelig.org o via sms o telefonando ai numeri indicati in calce al presente). Chi si scorda di avvisare in caso di assenza, la partita successiva sarà inserita in elenco solo in caso di effettiva necessità numerica (18 è il numero massimo di giocatori da iscriversi a referto) e avrà comunque diritto a prender parte all'incontro solo dopo l'ingresso in campo di tutti gli altri.
- 4- Gare ufficiali e amichevoli: i tesserati sono tenuti a comunicare per tempo (almeno il giorno prima) la loro assenza/indisponibilità per le partite previste per campionato e amichevoli. In caso di sopraggiunti impedimenti o malattie, anche dell'ultimo minuto, è comunque obbligatorio avvisare i responsabili.
Comunicazioni secondo stesse modalità di cui sopra e medesimi provvedimenti in caso di inosservanza.
Importante anche il rispetto degli orari negli appuntamenti rispetto a ritrovi pre-partita di volta in volta concordati, chi tardasse agli stessi è tenuto ad avvisare tempestivamente onde evitare ritardi o slittamenti nell'avvio delle partite stesse e per consentire all'allenatore un'adeguata impostazione della squadra e incontro.
Si ricorda che l'appello viene sempre fatto dall'arbitro almeno 15 min. prima l'inizio della partita. Il ritrovo è comunque fissato almeno 45 min prima l'inizio dell'incontro sul campo sede dello stesso.
- 5- RISPETTO ed EDUCAZIONE nei rapporti personali con tutti, sia tesserati della stessa società che di altre avversarie o comunque arbitri e giudici di gara la cui presenza è prevista sia nelle gare ufficiali che amichevoli che degli addetti alla custodia degli impianti sedi della nostra attività che degli eventuali spettatori presenti ai bordi dei vari campi di gioco.
Soprattutto con gli arbitri teniamo un atteggiamento di correttezza e collaborazione, agevolandoli il più possibile nel loro difficile ruolo (NON SCORDIAMO CHE SONO ANCHE LORO AMATORI, spesso ancora PIU' ANZIANI DI NOI). Solo il capitano e il dirigente preposto potranno parlare e discutere con loro.
- 6- Responsabili di campo: sono previsti responsabili sia per la gestione degli allenamenti (preparatore) che delle partite (allenatore), chi di volta in volta sarà chiamato a ricoprire tali incarichi dovrà impegnarsi nei confronti della squadra per un'efficace ed appropriata gestione di detti ruoli.
Per contro, tutti i tesserati sono tenuti a rispettare le loro direttive e decisioni, salvo poterne poi discutere, confrontarsi, avanzare suggerimenti e idee, ecc... sia con gli interessati che con i responsabili della Società nelle sedi e nei momenti appropriati (non durante lo

svolgimento di allenamenti e partite!) - Ricordiamoci che essere chiamati a prendere decisioni e a fare scelte spesso difficili che riguardano amici e non professionisti E' DIFFICILE oltre che DELICATO, quindi aiutiamoli , rispettando le loro scelte!
Inoltre, durante lo svolgimento delle partite non è consentito lasciare il rettangolo di gioco (tranne che per infortunio) o la panchina prima della conclusione della gara (a meno di sostituzione già avvenuta) se non espressamente disposto o concordato con l'allenatore.

- 7- Il materiale (palloni – casacche – medicinali – mute maglie – ecc...) messo a disposizione dalla Società per allenamenti e partite E' DI TUTTI quindi TUTTI SONO TENUTI A GESTIRLO CON CURA E ATTENZIONE E TUTTI NE SONO RESPONSABILI !!!! onde evitare sprechi, perdite, furti e soprattutto agevolare coloro che sono chiamati a gestirne la custodia.
- chi calcia fuori un pallone negli allenamenti DEVE andarlo subito a recuperare
 - per allenamenti e amichevoli la società fornisce esclusivamente le casacche colorate, ogni giocatore dovrà quindi presentarsi con propri indumenti (maglia – pantaloncini – calzettoni) per il loro regolare svolgimento.
 - per la gare ufficiali la società provvederà invece a fornire i giocatori di adeguati completi di mute che saranno poi ritirate conclusa la partita per il lavaggio. Nessuno deve portare a casa o trattenere materiale o indumenti della società.
 - concluso l'allenamento le casacche VANNO riposte nell'apposito contenitore, così come terminate le partite, maglie calze e pantaloncini vanno depositati negli appositi borsoni e non gettati per lo spogliatoio o lasciati su panchine o appendiabiti.
 - chi è in panchina durante le partite DEVE mettersi a disposizione per recuperare i palloni usciti dal campo oltre a gestire il materiale medico-sanitario, palloni di scorta, acqua, borsa valori ed effetti personali al seguito, ecc...
- 8- Ogni tesserato è tenuto ad invitare ad assistere alla gare della POL.ZELIG il maggior numero di sostenitori possibili (mogli, figli, parenti vari, fidanzate e amanti, amiche/i) contribuendo ad aiutare i dirigenti della società affinché lo stesso eventuale pubblico al seguito mantenga un comportamento sempre corretto verso i vari partecipanti alle gare (sia ufficiali che amichevoli) e anzi contribuisca positivamente allo svolgimento delle stesse.
- 9- Tutti i tesserati sono invitati a contribuire fattivamente affinché le varie iniziative, di volta in volta proposte dalla società per finalità etico-sociali, abbiano adeguata partecipazione e un corretto svolgimento.
Si rammenta l'adesione allo statuto sociale e quindi ai principi in esso espressi e contenuti, in sede di tesseramento e quindi di acquisizione dello status di socio.
- 10- Vincere sempre non è indispensabile. Ma cercare di farlo lealmente e divertendosi sì.

A.S.D. Polisportiva ZELIG
Settore calcio a 11

PS: numeri e riferimenti utili - www.polzelig.org "MURO"